

# 霧島連山トレッキングコース

## 7時間コース

### 韓国岳と大浪池登山

韓国岳—大浪池一周  
—えびの高原

上級者のコース。特に韓国岳大浪池下りの1243段の坂の階段、自然林、紅葉、花々、新燃岳の噴煙

## 4時間コース

### 白鳥山登山と池めぐり

白鳥山—白紫池  
—六観音御池—不動池

白鳥山西展望台より韓国岳、甌岳の山が展望。東展望台より甌岳、夷守山と小林絶景が望める。

### 韓国岳登山

硫黄山—韓国岳

三合目五合目で休憩。頂上では霧島連山はもとより熊本、鹿児島山の山々が望める。新燃岳の噴煙

### 甌岳登山

不動池—甌岳

あまり高い山ではないので気楽に登山が楽しめる。風雨にさらされた木々が見事（盆栽みたい）

### 大浪池半周登山

登山口(車移動)—大浪池半周—えびの高原

断崖絶壁下に池があり、絶景、花の宝庫、マンサク、ミツバツツジ、ミヤマキリシマのトンネルが楽しめる。

### 高千穂峰登山

登山口(車移動)—高千穂峰—えびの高原

石ころが多くて上がりづらいが頂上は360度の展望が開ける。鋒が逆さまに祭ってある。

## 2時間コース

### 池めぐり

白紫池—六観音御池—不動池

遊歩道が整備され春夏秋冬軽装で散歩できます。自然林には木の名前プレートあり。秋の紅葉

### えびの岳登山

えびの岳—キャンプ村

自然林と鹿児島県側の景色展望

### 硫黄山散策

えびの高原—硫黄山

硫黄山は昭和36年まで硫黄採取していました。不動池が展望でき、時間ごとにコバルトブルーの水の色が変わります。春夏の花オオヤマレンゲ、ドウダンツツジ、ミヤマキリシマツツジ、ノリウツギ



## えびの高原温泉ホテルネイチャーガイド 陳誠



「えびの高原」は、季節によってその姿や景色の色が変わり、毎日のように新しい発見があります。お客様に少しでも「えびの高原」の素晴らしい景色を知ってもらいたいと日々勉強しながら、自然保護にも取り組んでいます。安全第一を考え、お客様が安心して楽しめる案内役をこれからも勤めさせていただきます。